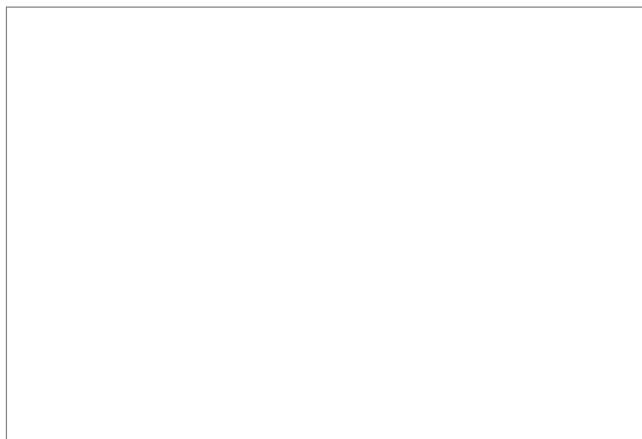


25 postulados para entender el “Vivir Bien”

10 February, 2010 04:44:00 Prensa CAOI



David Choquehuanca, Canciller del Estado Plurinacional de Bolivia

En una entrevista concedida al diario La Razón de su país, el ministro de Relaciones Exteriores del Estado Plurinacional de Bolivia, David Choquehuanca, explicó el planteamiento del Buen Vivir, que sitúa a la vida y a la naturaleza como ejes centrales, y que está reconocido en el artículo 8 de la Constitución Política del Estado boliviano*. Aquí lo sustancial de esa entrevista, publicada el 31 de enero del 2010.

Queremos volver a Vivir Bien, lo que significa que ahora empezamos a valorar nuestra historia, nuestra música, nuestra vestimenta, nuestra cultura, nuestro idioma, nuestros recursos naturales, y luego de valorar hemos decidido recuperar todo lo nuestro, volver a ser lo que fuimos.

Para los que pertenecemos a la cultura de la vida, lo más importante no es la plata ni el oro, ni el hombre, porque él está en el último lugar. Lo más importante son los ríos, el aire, las montañas, las estrellas, las hormigas, las mariposas. El hombre está en último lugar. Para nosotros, lo más importante es la vida.

El Vivir Bien da prioridad a la naturaleza antes que al humano. Éstas son las características que poco a poco se implementarán en el nuevo Estado Plurinacional.

1. Priorizar la vida

Vivir Bien es buscar la *vivencia en comunidad*, donde todos los integrantes se preocupan por todos. Lo más importante no es el humano (como plantea el socialismo) ni el dinero (como postula el capitalismo), sino la vida. Se pretende buscar una *vida más sencilla*. Es el camino de la *armonía con la naturaleza y la vida*, con el objetivo de salvar el planeta y a la humanidad.

2. Llegar a acuerdos en consenso

Vivir Bien es buscar el consenso entre todos, lo que implica que aunque las personas tengan diferencias, al momento de dialogar se llegue a un punto neutral en el que todas coincidan y no se provoquen conflictos. *No estamos en contra de la democracia*, pero lo que haremos es *profundizarla*, porque en ella existe también la palabra sometimiento y someter al prójimo no es vivir bien.

3. Respetar las diferencias

Vivir Bien es respetar al otro, saber escuchar a todo el que desee hablar, sin discriminación o algún tipo de sometimiento. No se postula la tolerancia, sino el *respeto*, ya que aunque cada cultura o región tiene una forma diferente de pensar, para vivir bien y en armonía es necesario respetar esas diferencias. Esta doctrina incluye *a todos los seres que habitan el planeta, como los animales y las plantas*.

4. Vivir en complementariedad

Vivir Bien es priorizar la complementariedad, que postula que *todos los seres que viven en el planeta* se complementan unos con otros. En las comunidades, el niño se complementa con el abuelo, el hombre con la mujer, etc. El hombre no debe matar a las plantas, porque ellas complementan su existencia y ayudan a que aquél sobreviva.

5. Equilibrio con la naturaleza

Vivir Bien es llevar una vida de equilibrio con todos los seres dentro de una comunidad. Al *igual que a la democracia, a la justicia también se la considera excluyente*, porque sólo toma en cuenta a las personas dentro de una comunidad y no a lo que es más importante: la vida y la armonía del hombre con la naturaleza. Es por eso que Vivir Bien aspira a tener una *sociedad con equidad y sin exclusión*.

6. Defender la identidad

Vivir Bien es valorar y recuperar la identidad. Dentro del nuevo modelo, la identidad de los pueblos es mucho más importante que la dignidad. La identidad implica disfrutar plenamente una vida basada en valores que se han resistido por más de 500 años (desde la conquista española) y que han sido legados por las familias y comunidades que vivieron en armonía con la naturaleza y el cosmos.

7. Aceptar las diferencias

Vivir Bien es *respetar las semejanzas y diferencias entre los seres que viven en el mismo planeta*. Va *más allá del concepto de la diversidad*. No hay unidad en la diversidad, sino es semejanza y diferencia, porque cuando se habla de diversidad *sólo se habla de las personas*. Este planteamiento se traduce en que los seres semejantes o diferentes jamás deben lastimarse.

8. Priorizar derechos cósmicos

Vivir Bien es dar prioridad a los derechos cósmicos *antes que a los Derechos Humanos*. Cuando el Gobierno habla de cambio climático, también se refiere a los derechos cósmicos. Por eso el Presidente Evo Morales dice que va a ser más importante hablar sobre los *derechos de la Madre Tierra* que hablar sobre los derechos humanos.

9. Saber comer

Vivir Bien es saber alimentarse, saber combinar las comidas adecuadas a partir de las estaciones del año (*alimentos según la época*). Esta consigna debe regirse en base a la práctica de nuestros ancestros, que se alimentaban con un determinado producto durante toda una estación. Alimentarse bien *garantiza la salud*.

10. Saber beber

Vivir Bien es saber beber *alcohol con moderación*. En las comunidades indígenas cada fiesta tiene un significado y el alcohol está presente en la celebración, pero se lo consume sin exagerar o lastimar a alguien. Tenemos que saber beber, en nuestras comunidades teníamos verdaderas *fiestas* que estaban *relacionadas con las épocas estacionales*. No es ir a una cantina y envenenarnos con cerveza y matar las neuronas.

11. Saber danzar

Vivir Bien es saber danzar, *no simplemente saber bailar*. *La danza se relaciona con algunos hechos concretos como la cosecha o la siembra*. Las comunidades continúan *honrando con danza y música a la Pachamama*, principalmente en épocas agrícolas. Sin embargo, en las ciudades las danzas originarias son consideradas como expresiones folclóricas. Vamos a renovar el verdadero significado del danzar.

12. Saber trabajar

Vivir Bien es *considerar el trabajo como fiesta*. El trabajo para nosotros es *felicidad*. A diferencia del capitalismo, donde se paga para trabajar, en el Estado Plurinacional se retoma el pensamiento ancestral de considerar al trabajo como una fiesta. Es una *forma de crecimiento*, por eso es que en las culturas indígenas se trabaja desde pequeños.

13. Retomar el Abya Yala

Vivir Bien es promover *que los pueblos se unan en una gran familia*. Esto implica que todas las regiones del país se reconstituyan en lo que ancestralmente se consideró como *una gran comunidad*. Esto tiene que *extenderse a todos los países*. Por eso vemos buenas señales de

presidentes que están en la tarea de unir a todos los pueblos y volver ser el Abya Yala que fuimos.

14. Reincorporar la agricultura

Vivir Bien es reincorporar la agricultura *a las comunidades*. Es *recuperar las formas de vivencia en comunidad, como el trabajo de la tierra, cultivando productos para cubrir las necesidades básicas para la subsistencia*. En este punto se hará la *devolución de tierras a las comunidades*, de manera que se generen las economías locales.

15. Saber comunicarse

Vivir Bien es saber comunicarse. En el nuevo Estado Plurinacional se pretende retomar la *comunicación que existía en las comunidades ancestrales*. *El diálogo es el resultado* de esta buena comunicación. Tenemos que comunicarnos como antes nuestros padres lo hacían, y resolvían los problemas sin que se presenten conflictos, eso no lo tenemos que perder.

16. Control social

Vivir Bien es realizar un control *obligatorio entre los habitantes de una comunidad*. Este control es diferente al propuesto por la “Participación Popular”, que fue rechazado porque reduce la verdadera participación de las personas. En los tiempos ancestrales, *todos se encargaban de controlar las funciones que realizaban sus principales autoridades*.

17. Trabajar en reciprocidad

Vivir Bien es retomar la reciprocidad del trabajo *en las comunidades*. En los pueblos indígenas esta práctica se denomina *ayni*, que no es más que *devolver en trabajo la ayuda prestada por una familia en una actividad agrícola, como la siembra o la cosecha*. Es uno más de los principios o códigos que nos *garantizarán el equilibrio frente a las grandes sequías*.

18. No robar y no mentir

Vivir Bien es *basarse en el ama sua y ama qhilla* (no robar y no mentir, en *quechua*). Es uno de los preceptos que también están *incluidos en la nueva Constitución Política del Estado* y que el Presidente prometió respetar. Es fundamental que dentro de las comunidades se respeten estos principios para lograr el bienestar y confianza entre sus habitantes. Son códigos que se deben seguir para que logremos vivir bien en el futuro.

19. Proteger las semillas

Vivir Bien es proteger y *guardar* las semillas *para que* en un futuro *se evite el uso de productos transgénicos*. Una de sus características es el preservar la riqueza ancestral agrícola con la creación de *bancos de semillas* que eviten la utilización de transgénicos para incrementar la productividad, porque esta mezcla con químicos daña y acaba con las semillas milenarias.

20. Respetar a la mujer

Vivir Bien es respetar a la mujer, porque ella *representa a la Pachamama, que es la Madre Tierra, la que da vida y cuida todos sus frutos*. Por ello, dentro de las comunidades la mujer es valorada y está presente en todas las *actividades orientadas a la vida, la crianza, la educación y la revitalización de la cultura*. Los pobladores de las comunidades indígenas valoran a la mujer como *base de la organización social, porque ella transmite a sus hijos los saberes de su cultura*.

21. Vivir Bien y no vivir mejor

Vivir Bien es diferente al vivir mejor que plantea el capitalismo. *Vivir mejor se traduce en egoísmo, desinterés por los demás, individualismo y solamente pensar en el lucro*. La *doctrina capitalista impulsa la explotación de las personas para la captación de riqueza en pocas manos*, mientras que el **Vivir Bien apunta a una vida sencilla que mantenga una producción equilibrada**.

22. Recuperar recursos

Vivir Bien es *recuperar la riqueza natural del país y permitir que todos se beneficien de ésta de manera equilibrada y equitativa*. *También es nacionalizar y recuperar las empresas estratégicas del país en el marco del equilibrio y la convivencia entre el hombre y la naturaleza*, en contraposición con una explotación irracional de los recursos naturales. Ante todo, se debe priorizar a la naturaleza.

23. Ejercer la soberanía

Vivir Bien es construir, desde las comunidades, el ejercicio de la soberanía en el país. Esto significa

que se llegará a una soberanía *por medio del consenso comunal que defina y construya la unidad y la responsabilidad a favor del bien común, sin que nadie falte*. En ese marco se reconstruirán las comunidades y naciones para *construir una sociedad soberana que se administrará en armonía con el individuo, la naturaleza y el cosmos*.

24. Aprovechar el agua

Vivir Bien es distribuir racionalmente el agua y aprovecharla de manera correcta. El agua es la leche de los seres que habitan el planeta. Tenemos muchas cosas, recursos naturales, agua y por ejemplo Francia tampoco tiene la cantidad de agua ni la cantidad de tierra que hay en nuestro país, pero vemos que no hay ningún Movimiento Sin Tierra, así que debemos *valorar lo que tenemos y preservarlo lo más posible, eso es Vivir Bien*.

25. Escuchar a los mayores

Vivir Bien es leer las arrugas de los abuelos para poder retomar el camino. *Una de las principales fuentes de aprendizaje* son los ancianos de las comunidades, que guardan historias y costumbres que con el pasar de los años se van perdiendo. Nuestros *abuelos son bibliotecas andantes*, así que siempre debemos *aprender de ellos*. Por lo tanto los ancianos son *respetados y consultados en las comunidades indígenas del país*.

**** artículo 8 de la Nueva Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia*** (Capítulo Segundo Principios, Valores y Fines del Estado)

I. El Estado asume y promueve como principios ético-morales de la sociedad plural: ama qhilla, ama llulla, ama suwa (no seas flojo, no seas mentiroso ni seas ladrón), suma qamaña (vivir bien), ñandereko (vida armoniosa), teko kavi (vida buena), ivi maraei (tierra sin mal) y qhapaj ñan (camino o vida noble).

II. El Estado se sustenta en los valores de unidad, igualdad, inclusión, dignidad, libertad, solidaridad, reciprocidad, respeto, complementariedad, armonía, transparencia, equilibrio, igualdad de oportunidades, equidad social y de género en la participación, bienestar común, responsabilidad, justicia social, distribución y redistribución de los productos y bienes sociales, para vivir bien.