



Entrevista de Junio de 2007

En Junio de 2007, Luciana Aramburu, periodista de la revista Mundo Vasco en Argentina, entrevista a Mamen Maestu y Eneko Landaburu por su Proyecto Solidario Benigno Maestu.

Entrevista:

Eneko Landaburu y Mamen Maestu, propietarios de O'Paubo, Casa de Reposo-Escuela de Salud. Mamen Maestu y Eneko Landaburu: "tenemos que hacer algo a favor de campesinos con pocos recursos".

Eneko es médico. Con su compañera Mamen se han mudado recientemente desde Euskal Herria a Argentina para poner en marcha un proyecto de medicina alternativa. Se han afincado en Misiones, en el noreste del país, y buscan colaboradores para participar en el emprendimiento.

¿Cual fue el motivo que los ha traído hasta Misiones? ¿Cómo empezó todo?

El 19 de junio del 2006 falleció mi padre, Benigno Maestu. Murió en su dormitorio, rodeado de sus dos hijas y uno de sus nietos, a nueve días de cumplir los 85 años.

Mi padre fue un humilde campesino que se crió en Oion, pueblo alavés frontera con la Rioja. En su niñez conoció lo que era vivir en una casa sin electricidad, ni agua potable, ni WC. A los 7 años, cambio la escuela por los trabajos del campo.

Con la emoción del momento pensamos "tenemos que hacer algo a favor de campesinos con pocos recursos". Y así surgió la idea de crear la "Fundación Benigno Maestu".

Dos años antes de su fallecimiento, mi padre había tenido que padecer el disgusto de ver como un rico bodeguero del pueblo le tapiaba las ventanas del dormitorio para construir un edificio de viviendas, sin dejar el mas mínimo patio por medio.

Nueve meses antes que él, murió su hijo y compañero de vivienda. Su gran preocupación era no dar guerra, no ser un estorbo para la familia. Así que tras un mes enfermo, murió.

Con una pequeña viña que mi padre heredó de sus abuelos y nosotros de él, hemos comprado esta finca en Misiones.

¿Por qué se decidieron por este lugar?

Como los pájaros, nos vimos obligados a emigrar a lugares donde el clima económico nos fuera más favorable.

Euskal Herria esta carísimo. Por Internet, vimos que los precios de tierras y casas eran mucho más bajos en Latinoamérica. Las posibilidades se multiplicaban por diez.

Vimos algunas cosas atractivas en Argentina y en 40 días le dimos un recorrido rápido al norte, además de visitar Uruguay y Chile. De Misiones nos gusto el paisaje, el clima y los precios.

Deseamos hacer muchas cosas y nuestros recursos económicos son escasos.

¿Les ha costado distanciarse de Euskal Herria, de vuestros seres queridos, de vuestras ocupaciones?

Antaño debía de ser más duro. Pero ahora con tantos medios de comunicación: teléfono, Internet... Yo dejo allá dos hijos de "veintitantos" años, mi hermana mayor, dos sobrinos y unos pocos amigos de los que esperamos sus visitas. Y traspasé un comercio de frutos secos.

Eneko en su caso, ha dejado en Bilbao a su madre, que cumple 89 años, cuatro hermanos, sobrinos y amigos.

Yo hice estudios de medicina -dice Eneko- y me he dedicado al estudio y divulgación de la capacidad autocurativa del cuerpo humano.

¿Cuáles son vuestras intenciones?

Pues bien. No nos convence mucho el veloz progreso en que esta metida la humanidad. Vemos necesario buscar otros caminos. Pero además de ponernos manos a la obra, habrá que estudiar como hacerlo. Por eso uno de nuestros objetivos es estudiar, investigar, aprender y enseñar conocimientos de vital importancia para el bienestar humano, tanto en el área física, como en la mental, social y medioambiental. Recolectar información, ordenarla, estudiarla, comprobarla, resumirla, amenizarla, divulgarla y favorecer la puesta en práctica. Estar conectados con otras personas, colectivos e instituciones con inquietudes semejantes. Hay información muy interesante que la mayoría de la gente desconoce sobre agricultura ecológica, construcción de casas con materiales naturales, energías renovables, reciclaje de basuras, comunicación humana, manejo del animo, embarazo, parto, amamantamiento, sobre envejecimiento y muerte digna, etc.

¿Qué es "Casa de Reposo-Escuela de Salud O'Páybo"?

O'Páybo es una palabra guaraní que quiere decir despertar. Es un gesto de respeto y cariño por la cultura original del país que nos recibe. Su significado encaja con nuestros planes. Queremos aprender a despertar cualidades humanas que están dormidas.

La idea de "Casa de Reposo-Escuela de Salud" se inspira en la Higiene Vital, que considera que es durante el descanso cuando el cuerpo arregla sus averías, y que si enfermamos muchas veces es debido a que no sabemos vivir. Esa puede ser una fuente de inspiración.

Queremos hacer una mezcla explosiva con otras corrientes que ponen el acento en la sabiduría innata de los seres vivos y de la Amona Lurra (la abuela tierra).

El 11 de diciembre llegamos a acá, compramos una finca de 24 hectáreas con una casa destartada. La hemos arreglado y ya tenemos capacidad para 11 camas. Estamos empezando con la huerta y la plantación de árboles frutales. Aspiramos a hacer poblados de cabañas hasta conseguir albergar al menos 30 personas, 15 personas trabajando para que otras 15 puedan descansar y aprender.

Invitaremos a personas que padezcan enfermedades crónicas a experimentar la capacidad curativa de su cuerpo, a través del descanso, la relajación, la alimentación y el ayuno. Pero aún no estamos preparados.

Siempre hay más trabajo que hacer que tiempo para hacerlo, por eso damos la bienvenida a los voluntarios que deseen ayudarnos en esta tarea, así como a cualquier idea que nos sirva para ahorrar tiempo y dinero.

¿A quién va dirigido el proyecto?

En principio a quien le interese, a quien lo necesite. Pero tenemos nuestros preferidos: los que no se conforman y luchan por el bien común, los campesinos con pocos recursos, para que no tengan que emigrar a grandes ciudades, en especial aborígenes y mujeres.

O'Páybo. Proyecto Solidario Benigno Maestu, desde 2006

[Qué es O'Páybo](#)

[Quiénes Somos](#)

[Qué hacemos](#)

[Dónde estamos](#)

[Recursos actuales](#)

[Turismo Solidario](#)

[Actualidad](#)

[Nuestra Biblioteca](#)

[Historia](#)

[Entrevista](#)

[Publicaciones de Eneko](#)

[Galería de Fotos](#)

[Colaboraciones](#)

[Donaciones](#)

[Contacto](#)

[Otros Vínculos](#)

Qué es O'Paybo

O'Páybo es una palabra guaraní que quiere decir despertar. Es un gesto de respeto y cariño por la cultura original del país que nos recibe. Su significado encaja con nuestros planes. Queremos aprender a despertar cualidades humanas que están dormidas.

La idea de “Casa de Reposo-Escuela de Salud” se inspira en la Higiene Vital, que considera que es durante el descanso cuando el cuerpo arregla sus averías, y que si enfermamos muchas veces es debido a que no sabemos vivir. Esa puede ser una fuente de inspiración.



Biblioteca



Un lugar para el encuentro

Queremos hacer una mezcla explosiva con otras corrientes que ponen el acento en la sabiduría innata de los seres vivos y de la Amona Lurra (la abuela tierra)